

Accessing Counseling Services

Para hacer una cita para una terapia personal llame al 801.581.6826. Durante su primera visita se le hará una evaluación inicial (intake) donde le explicaremos nuestros servicios y sus opciones. Esta primera visita es totalmente gratuita. Un/Una consejero/a recomendará tener las siguientes sesiones en el centro mismo de consejería o en otro lugar, dependiendo de las necesidades del cliente. Si después de la primera visita Ud decide continuar recibiendo los servicios deberá llamar al centro de consejería para averiguar el nombre de su consejero asignado y hacer una cita. Los honorarios de las sesiones subsecuentes a la inicial son mínimos.

Terapia individual, de pareja y de grupo están disponibles en este centro. Personal profesional y estudiantes debidamente capacitados proporcionan terapia completamente confidencial.



How to Contact Us

Por favor llame al **801-581-6826** para hacer una cita u obtener más información. También te invitamos a visitar nuestra oficina en:

**Edificio de Servicios Estudiantiles
Sala 426**

**Lunes - Viernes
8:00 am - 5:00 pm**

Más información sobre nuestros servicios, nuestros programas de capacitación, y otros enlaces útiles se encuentra disponible en la página web de la UCC:

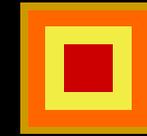
www.sa.utah.edu/counsel



Dirección:

University Counseling Center
201 South 1460 East Rm. 426
University of Utah
Salt Lake City, UT 84112-9061

*Impresión subvencionado por
El Fondo de Padres de la Universidad de Utah*



*El hablar
ayuda mucho*

UNIVERSITY
Counseling
CENTER

(801) 581-6826

www.sa.utah.edu/counsel



*“El principio de corregirse
es el conocerse.”*

Declaración de misión de Centro de Consejería Universitario

Nuestra misión es apoyar el desarrollo emocional, intelectual, cultural y social de los estudiantes y de la comunidad universitaria. Nosotros defendemos una filosofía de aceptación, compasión, y apoyo para con los a quienes servimos así como unos para con otros. Ambicionamos respetar diferencias culturales, individuales y diferencias de papel mientras que nos esforzamos continuamente a crear una atmósfera segura y afirmativa para individuos de cualquier edad, cultura, etnicidad, género, identidad género, idioma, capacidad mental y física, origen nacional, raza, religión, orientación sexual, estatura y estado socioeconómico.



El hablar ayuda mucho

Por que se cita con un consejero?

Los estudiantes, profesores y personal de la Universidad que son de origen latino acuden al centro de consejería universitario (UCC) por una diversidad de razones. Entre ellos se encuentran: estrés por tener que adaptarse a una nueva cultura, problemas de ansiedad, relaciones interpersonales con compañeros de cuarto, dificultades académicas, elección de carrera.

Algunos de los problemas más comunes que los estudiantes Latinos presentan son:

- Estrés por adaptación a una nueva cultura
- Asuntos familiares
- Nostalgia por su país de origen
- Aislamiento
- Ambiente hostil
- Dificultad para manejar dos mundos diferentes

Otros problemas puede incluir:

- Ansiedad
- Abuso de drogas y alcohol
- Problemas con el comer y como se acepta el estatura de su cuerpo
- Problemas con la pareja
- Dificultades de adaptación a la vida universitaria

Servicios

El Centro de consejería está aquí para ayudarte con tus preocupaciones personales, para ayudarte a enfrentar los retos diarios de la vida estudiantil.

Ofrecemos una variedad de servicios:

Asuntos Culturales

Terapia individual

Terapia en grupo

Terapia de pareja

Terapia para homosexuales y
bisexuales (LGBTQ)

Evaluación psiquiátrica

Terapia para los que abusan drogas y
alcohol

Consejería vocacional y de carrera

Referencias para recursos dentro y fuera
de la Universidad

El Programa “Learning Enhancement”